

# Fiche conseils

Les affaires conseillées pour naviguer à bord de Blue-Lagoon.

Cette liste n'est pas exhaustive, mais elle vous oriente au mieux et elle est affinée en fonction des régions et périodes de navigation ou de la météo sur zone.



- Mettre vos affaires dans un sac souple, plutôt qu'une valise qui risque de vous gêner dans votre cabine.



- Prévoir équipement de plongée, masque, tuba, palmes, chaussons etc. (consulter le « Règlement à bord » pour les activités.



- Prévoir équipement pour les pêcheurs, cannes à pêche, appâts etc. (consulter le « Règlement à bord » pour les activités.



- Apporter piles, batteries, transformateur/adaptateur de prise de courant - si nécessaire.



- Prévoir 1 paire de lunettes de rechange + lunettes de soleil.



- Prévoir appareil photos, caméscope, paire de jumelles.



- Ne pas oublier vos traitements en quantité suffisante, votre carte vitale, crème solaire, bafine, bombe anti-moustique, articles d'hygiène intime : tampons, serviettes, préservatifs... .



- Apporter trousse de toilette, vos serviettes de bain et maillots de bain ;



- Casquette ou chapeau, foulard ou cache-nez



- Coupe-vent imperméable ou ciré, pull ou polaire.



- Pour votre sécurité, apporter une paire de chaussures PLATES (tennis, baskets ou mieux encore chaussures de bateau), hauts talons interdits à bord (mais pas sur le ponton !) voir « Règlement à bord ».



- Apporter une paire de pantoufles ou paire de tongues et un pyjama ou chemise de nuit.



- Apporter tee-shirt, chemisette, chemise à manches longues (protection contre les coups de soleil ou contre les moustiques), short, pantalon, jupe, slips, chaussettes etc.



- Apporter une tenue habillée en prévision d'une sortie au restaurant ou à un spectacle lors d'une escale dans un port ou tout simplement pour la soirée du capitaine incluse dans le forfait semaine.



- Apporter livre ou passe-temps, CD ou DVD



- Attention ! Comme sur tout bateau l'espace est limité, il faut donc éviter les choses ou vêtements inutiles et / ou encombrants.

Prévoir les équipements en fonction de certaines activités que vous avez l'habitude de pratiquer à terre et que vous pourrez peut-être pratiquer lors de nos escales : marche à pied, marche nordique, marche active, randonnée, rollers, pêche à pied, apnée, plongée, etc.

Pour tout renseignement ou demande complémentaire concernant ce guide vous pouvez nous poser toutes vos questions soit par téléphone au :

**06 08 26 68 13**

Soit par courriel à l'adresse suivante :

**blue.lagoon1@hotmail.fr**

Au plaisir de vous lire ou de vous entendre...

**Alain & Annick**